

Psychologie der Fünf Wandlungen

	Holz	Feuer	Erde	Metall	Wasser
Eigenschaften	Kreativ	Schöpferisch	Anständig	Zuverlässig	Weise
Tugend	Freundlichkeit	Respekt	Ausgeglichen Aufrichtigkeit Ehrlichkeit	Rechtschaffen	Sanftheit
Huang Di Nei Jing	Zorn	Begierde, Freude	Grübeln	Trauer	Angst, Furcht
„Positive“ Yin Emotionen	Geduldig Anpassungsfähig Tolerant Verständnisvoll Gelassen Organisiert	Geistige Klarheit Geistesruhe Friedvoll	Selbst bewusst Vernünftig	Mitgefühl Gerechtigkeit Selbstlos Aufrichtig	Weise Anziehend Charismatisch
„Positive“ Yang Emotionen	Kreativ Intuitiv Phantasievoll Unternehmungslustig	Begeistert Wissbegierig Optimistisch Neugierig Schöpferisch	Fürsorglich Hilfsbereit Unterstützend	Altruistisch Selbstlos Großzügig	Willensstark Entschieden Furchtlos
„Negative“ Yin Emotionen	Frustration Depression Melancholie Nostalgie	Trauer um das Göttliche, den Verlust der Einheit Schock	Grübeln Nachdenken über die Vergangenheit	Sorgen über die Zukunft, Trauer	Angst Minderwertigkeits- komplex Pessimismus Schock
„Negative“ Yang Emotionen	Zorn Eifersucht Ungeduld Launisch	Zeitdruck Begierde Hysterie Verwirrtheit Wahnsinn	Besessenheit Denken Fanatismus Nachdenken über die Zukunft	Egoismus Süchtig	Machsüchtig Herrsüchtig Herrisch Abergläubisch Paranoid