

Literaturliste

Qigong

- BÖLTS, Johann
- Qigong - Heilung mit Energie;** Herder 1994.
Diverse Daoyin Qigong Bücher, Medizinisches Qigong nach Prof. Zhang Guangde – alle bei Uni Oldenburg
- CHANG, Edward G. **Gesundheit & Fitness aus dem Reich der Mitte;** Barth 1988
- COHEN, Kenneth **Qigong. Grundlagen, Methoden, Anwendung;** Krüger 1998
- DESPEUX, Catherine **Das Mark des roten Phönix,** ML 1995
- ELLEBERGER, Oswald **Qigong.** Kösel 1998
- FIREDER, Richard **Lohan Gong;** AT Verlag 2003
- FRANTZIS, Bruce **Die Energietore des Körpers öffnen;** Windpferd 2006
- FRIEDRICH, Andreas W. **Ba Duan Jin.** Die acht edlen Übungen
- GUORUI, Jiao **Qigong Yangsheng** - Ein Lehrgedicht; ML-Verlag1993.
Qigong Yangsheng - Gesundheitsfördernde Übungen der traditionellen chinesischen Medizin; ML 1992.
Das Spiel der 5 Tiere; ML 1992.
Die 15 Ausdrucksformen; ML 1985
- HEISE, Thomas **Qigong in der VR China,** VWB 1999
- HILDEBRAND, Gisela **Das Qi kultivieren,** ML. Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong. – Gesundheitsfördernde Übungen 1989
- HOLOVICS Ludwig **Qigong für alle,** (incl. CD); Maudrich 2000
- KUBIENA,G / ZHANG, Xiaoping **Duft-Qigong;** Maudrich 1995
- LIE, Foen-Tjoeng **Wissenswertes vom Qi-Gong.** Was Sie schon immer vom Qi-Gong wissen wollten; Kolibri 1993.
Chinesische Naturheilverfahren; Falken 1986.
Qigong Übungsbuch - Bd.1: Übungen in Ruhe, Bd. 2: Übungen in Bewegung; Kolibri 1995
- LEHRHAUPT, Linda M. **Stille in Bewegung,** Theseus2001
- OLVEDI, Ulli **Das Stille Qigong** nach Meister Zhi-Chang Li; Barth 1994
- LI, Zhi Chang **Setz dich hin und tue nichts;** Heyne 2002
- LIND, Monika / LIND, Gabi **Taijiquan & Qigong Lexikon;** Kolibri 1995
- MERTENS W. / OBERLACK H. **Qigong** – Entspannt, gelassen und hellwach. GU 2003 (inkl. CD)
- PALOS, Stefan **Atem und Meditation;** Chinesische Heilkunst; Heyne 1985
- SIBLER, Hans-Peter **Yi Jin Jing;** Hermann Bauer Verlag 1994
- TAIJQUAN & QIGONG JOURNAL **Qigong für Einsteiger** - Spezialheft, Hrsg. F. Aichseder, H. Oberlack, zu beziehen über Shambhala-Büro
Qigong im Überblick - Spezialheft, Hrsg. F. Aichseder, H. Oberlack, zu beziehen über Shambhala-Büro
- QINGSHAN Liu **Qi Gong – Der chin. Weg für ein gesundes langes Leben** (18 Taiji Qigong); Hugendubel 1992

REID, Daniel	Chi-Gung ; Econ 2000
REQUENA, Yves	Qi Gong ; Goldmann 1992
SCHILLINGS, Astrid / HINTERTHÜR Petra	Qi Gong – Der Fliegende Kranich ; Windpferd 1989
WENZEL, Gerhard	Qigong - Quelle der Lebenskraft ; Edition Tau 1995
ZHANG, Yu Huan / ROSE, Ken	A Brief History of Qi ; Paradigm Publications, Mass. 2001
ZHUO, Dahong	The Chinese Exercise Book from ancient & modern China ; Hantley & Marks Ltd. 1984
ZÖLLER, Josefine	Das Tao der Selbstheilung ; Ullstein 1988

Daoismus – Buddhismus – Philosophie

BLOFELD, John	Das Geheime und das Erhabene ; Goldmann 1985. Der Taoismus - Suche nach der Unsterblichkeit ; Diederich 1988. Selbsteillung durch die Kraft der Stille , Barth 1981 Jenseits der Götter , Sierra, 2000
BERTSCHINGER, Richard	Cantong Qi, das Dao der Unsterblichkeit , Krüger 1997
BAUER, Wolfgang	Geschichte der chin. Philosophie , Beck 2001
BÖDICKER Freya u. Martin	Philosophisches Lesebuch zum Tai Chi Chuan ; Boedicker 2005
CHANG, Po-Tuan	Das Geheimnis des Goldenen Elixiers ; Barth 1990
CLEARY, Thomas (Hrsg.)	Also sprach Laotse (Wen-Tzu) ; Barth 1995 Die 3 Schätze des Dao , Fischer 1996
CONZE, Edward	Eine kurze Geschichte des Buddhismus ; Suhrkamp 1986
DENG, Ming-Dao	Der Taoist vom Huashan (Roman-Trilogie) ; Ansata 1994
DSCHUANG DSI	Südliches Blütenland ; Diederich; Zhuangzi, Krüger 1998
Edde Gérard	Das Tao-Handbuch ; Windpferd 2006
GIA, Fu Feng	Lao-Tse: Tao Te King . Neubearbeitung; 1991
GRANET, Marcel	Das Chinesische Denken ; Suhrkanp 1989
HAN, Shan	Gedichte vom Kalten Berg
HEIDER, John	Tao der Führung ; Sphinx 1988
HOFF, Benjamin	Tao Te Puh ; Synthesis 1984
KALTENBACH, Max	Lao-Tzu und der Taoismus
LIN, Yutang	Die Weisheit des Laotse ; Fischer 1986 Die Weisheit des Lächelnden Lebens ; Fischer
NAN, Huai-Chin	Das Tao des Langen Lebens ; 1991
REDL, Franz P. / HOFFMAN, Kaye	TAO-TANZ – Die fünf Wandlungsstufen menschlichen Bewußtseins ; Octopus 1990 / Anarche 1994 Das Tao des Feierns ; Kolibri 1993
REDL, Franz (Hrsg.)	Die Welt der 5 Elemente , Bacopa-Verlag 2000
SMULLYAN, Raymond	Das Tao ist Stille ; Krüger 1994.
THICH Nhat Than	Umarme Deine Wut ; u. viele andere
TULKU, Tartang	Raum, Zeit und Erkenntnis

WATTS, Allan

Der Lauf des Wassers; Einführung in den Buddhismus;
und viele andere; Suhrkamp und andere

WILHELM / JUNG

Das Geheimnis der goldenen Blüte; Diederich

Traditionelle Chinesische Medizin

CONNELLI, Diane M.

Traditionelle Akupunktur – Das Gesetz der 5 Elemente;
Endrich, 2. Auflage 1988

DAIKER I. / KIRSCHBAUM B.

Die Heilkunst der Chinesen. Rowohlt Tb. 1997

ECKERT, Achim

Das heilende Tao; Bauer 1989;

Das Tao der Medizin, Haug 1996 . + Akupunkturtafeln

ELIAS, Jason / KETCHAM K.

Selbsteilung mit den 5 Elementen, Barth 1998

FLAW, Bob

Das Yin & Yang der Ernährung; Barth 1991

HEINER, Martha

Yin und Yang der Ernährung; Windpferd

KAPTCHUK, Ted

Das große Buch der Chinesischen Medizin; Barth 1988

LI, Chr. / KRAUTWALD U.

Der Weg der Kaiserin; Scherz 2001

MACIOCIA, Giovanni

Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin I u. II;
Wühr 1994

MINAR, Dr. Christopher PO

**Der Weg des Meisters – Das Geheimnis des Qigong und der
Traditionellen Chinesischen Medizin;** Südwest Verlag 2009

NOLL A. / LORENZEN U.

Die Wandlungsphasen; Bd. 1-5, 1992- 2000

PORKERT, Manfred

Die Chinesische Medizin; Econ 1986

ROSS, Jeremy

Zang Fu; Churchill Livingstone 1985

SCHMIDT, Wolfgang

Der Klassiker des Gelben Kaisers; Herder 1993

SCHNORRENBERGER, Claus C.

Lehrbuch der Chinesischen Medizin; Area Verlag 2005

TEMELIE, Barbara

Ernährung nach den 5 Elementen; Joy 1992

ZHANG YU Huan / ROSE, Ken

Den Drachen reiten, Barth 2001

Taijiquan

ANDERS, Frieder

Tai Chi div. – T.C.C. Meditation in Bewegung

CHENG, Man-ch'ing

Ausgewählte Schriften zu T'ai Chi Ch'uan; Sphinx 1988.

13 Kapitel zu T'ai Chi Ch'uan; Sphinx 1986

DA, Liu

Taichi und Meditation; 1989

DOCHERTY, Dan

Instant Tao – The Tai Chi Chuan Discourse and Canon; Red
Cinnabar, London 1995

HUANG AI

Lebensschwung durch Tai-Chi; Barth 1983. Tao-Wetter;
Sphinx 1987

KELLY, Patrick

Taiji Secrets; Eigenverlag

KOBAYASHI Petra

Der Weg des T'ai Chi Ch'uan; Irisiana 1987.

KOBAYASHI Toyo	Tai-chi-chuan – Einswerden mit dem Tao; Hugendubel 1989
KUBIENA,G. / ZHANG Xiaoping	Taijiquan – Die Vollendung der Bewegung (24 Übungen); Maudrich95
LIE, Foen-Tjoeng LOWENTHAL, Wolfe	Tai-Ji-Quan ; Falken 1987 (Yang-Stil, Pekingform) Es gibt keine Geheimnisse ; Kolibri 1993. An der Pforte zum Wunderbaren ; Kolibri 1998
MOEGLING, Barbara & Klaus	Taiji zu zweit ; Kolibri 1992. Handbuch f. Tai Chi Chuan und Körperarbeit; Meyer & Meyer
MOEGLING / SCHNITTMANN PROKSCH Christel	Taiji Quan – Physiolog. Wirkungsweisen I; Prolog 1992 Taijiquan – Die Kunst der natürlichen Bewegung ; Luchterhand 1987
SHAMBHALA-LehrerInnen SONG, Z. J.	Am Puls des Taijiquan ; Bacopa Verlag 2004 T'ai Chi Chüan – Die Grundlagen ; Piper 1991. T'ai Chi Chüan – Die Formenlehre ; Piper 1991.
TAIJIQUAN & QIGONG JOURNAL	Taijiquan für Einsteiger – Spezialheft, Hrsg. F. Aichseder, H. Oberlack, zu beziehen über Shambhala-Büro
YANG, S.Ch. (Hrsgb.S Hagen)	Die praktische Seite des Tai Chi Chuan ; Kolibri 1996

Verschiedenes

EIGL, Marion	Körperwahrnehmung und Musik , Theorie und Praxis des „E-Motion“ Konzepts; Diplomarbeit, Institut für Musikpädagogik
HAERDTER Michael / KAWAI Sumie	Butoh - Die Rebellion des Körpers - Ein Tanz aus Japan, Taschenbuch, 1998
HOFFMAN, Kay	Tanz, Trance, Transformation ; Inning 91 Das Arbeitsbuch zur Trance ; Neue Erde, Februar 2002 und viele andere Bücher, z.B. Starke Gefühle, Traumzeiten, ...
OSHO	When the Shoe Fits ; Rebel Publishing House, 97
PLATSCH, Klaus Dieter	Psychosomatik in der chin. Medizin ; Urban & Fischer, 2000
ROTH, Gabrielle	Das Chaos der Stille , Koha, 2004
WALACH, Harald	Spiritualität ; Drachen Verlag, 2011

5 Elemente Plakate

DACKAU, Michael	Plakat1: Pathologie und Plakat 2: Psychologie Bacopa Versand: Michael Dackau, Keplerstr. 19, D- 22763 Hamburg Tel.: 0049 40 39 73 17
-----------------	---