



Beziehungen des Herzens



e-motion

**E-Motion
Zyklus
2018/19**

mit Franz P. Redl &
Karina Maringer



SHAMBHALA.AT



Emotionen die sich lösen und erlöst anfühlen, im Körper beheimatet und energetisch durchlässig, geistig klar, sowie den großen Geist im Tanz leuchten lassen.

Dieser Zyklus ist für TeilnehmerInnen die sich intensiv ein Jahr einlassen wollen: Auf sich selbst, und das

Abenteuer der Begegnung mit dem Du, der Gruppe und darüber hinaus. Die ganze Bandbreite der Beziehungen des Herzens, getanzte Emotionen, Fähigkeiten, Unzulänglichkeiten, die Fülle unseres So-Seins, „allzu“-Menschliches und Göttliches in uns. Um mit diesem reichen Erfahrungsschatz mutig weiterzutanzten on-and-off-the-dancefloor. Klang, Rhythmus und Bewegung als Spiegel unserer Beziehungen. Geschwitzt und gelacht wird auf alle Fälle.

Auf unserer Reise durch das Beziehungs-Reich unseres Herzens erforschen wir im Element Holz die Beziehung zu unserer Herkunft und unseren Ahnen. Im Feuer-Element tanzen wir den Tanz mit dem DU: unsere Liebesbeziehungen und innigen Freundschaften. Im weiten Raum des Elements Metall begegnen wir den Menschen unserer Lebenswelt in allen Facetten. Das Wasser-Element lässt uns in Verbindung treten mit dem Universellen und allen Lebewesen dieser Erde. Basis für alle Begegnungen ist unser Erwachsenen-Ich, Grundlage für jede Beziehungsfähigkeit und der Beziehung zu uns selbst, beheimatet in der Erde als zentrales Element.

Leitung: Franz P. Redl und Karina Maringer

Kosten: € 160.- (Einzelbuchung/Termin: € 30.-/Integration: € 40.-)

Anmeldung bei Einzelbuchung

Karina Maringer, karinatara@hotmail.com

Ort für alle: Shambhala, 1080 Wien, Bennog. 8a

TERMINE E-MOTION ZYKLUS

Bei 5 Terminen – langen Einzelabenden + abschließender Integration tanzen wir durch folgende Beziehungs-Welten:

1. Termin - Erde: Beziehung zu sich selbst

SO 15.04.2018, 18.00 – 21.00 Uhr

2. Termin - Holz: Herkunft und Ahnen

SO 10.06.2018, 18.00 – 21.00 Uhr

3. Termin - Feuer: Liebesbeziehungen

SO 30.09.2018, 18.00 – 21.00 Uhr

4. Termin - Metall: Menschen deiner Lebenswelt

SO 25.11.2018, 18.00 – 21.00 Uhr

5. Termin - Wasser: Universelles, alle Lebewesen

SO 24.03.2019, 18.00 – 21.00 Uhr

Integration

Wir feiern, tanzen, beten unser Ganz-Sein als Beziehungswesen.

SO 07.04.2019, 17.00 – 21.00 Uhr – mit Live Music!

E-MOTION SPEZIALABENDE 2017

• **Die 5 Lieder der Seele**

MI 01.11.2017, 18.00 – 20.30 Uhr, € 25.-, keine Anmeldung erforderlich!

Franz, Karina und Live Music mit den Threemotion

• **Das Innere Feuer hüten**

FR 08.12.2017, 18.00 – 20.30 Uhr, € 25.-, keine Anmeldung erforderlich!

mit Franz P. Redl und Karina Maringer

Weitere Infos, auch zu unseren Offenen Abenden:

WWW.E-MOTIONTANZ.EU